

ПРИНЯТО:
Общим собранием работников
Протокол №4 от 31.05.2023 г.

ПРИНЯТО:
с учетом мнения Совета родителей
Протокол №3 от 01.06.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. директора
МБДОУ - детский сад компенсирующего
вида «Центр «Радуга»
В.В.Мельникова
Приказ № 96-од от 02.06.2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида «Центр «Радуга»**

г. Екатеринбург

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад компенсирующего вида «Центр «Радуга» (далее – Учреждение) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

– Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-З «Об образовании в Российской Федерации»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022г. №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

– Уставом МБДОУ – детского сада компенсирующего вида «Центр «Радуга».

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

1.3. Адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с режимом занятий с учетом режима работы Учреждения.

1.4. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

2.1. Учреждение функционирует в режиме кратковременного пребывания с 3 – часовым пребыванием детей с 8.30 до 15.00 часов и пятидневной рабочей недели, исключая праздничные и выходные дни.

2.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятий) составляет не более:

- 15 минут в младшей группе, для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут в средней группе, для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе, для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной к школе группе, для детей от шести до семи лет.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.4. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

2.5. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.6. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.8. Непрерывную образовательную деятельность с использованием компьютеров для детей 5 – 7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6 – 7 лет 15 минут.

2.9. Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления непрерывной образовательной с использованием компьютерной техники необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 сантиметров. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них.

2.10. Непрерывная длительность просмотра телепередач в младшей и средней группах – не более 15 – 20 минут, а в старшей и подготовительной – не более 25 – 30 минут. Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время просмотра их следует обязательно снять.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022492

Владелец Мельникова Виктория Вячеславовна

Действителен с 24.04.2023 по 23.04.2024