

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад компенсирующего вида «Центр «Радуга»**

620017, Екатеринбург, ул. Краснофлотцев, 16, тел./факс 300-19-41, E-mail: [centrraduga@inbox.ru](mailto:centrraduga@inbox.ru)

---

УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора МБДОУ- детский сад  
компенсирующего вида «Центр «Радуга»  
В. В. Мельникова



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования в группах компенсирующей направленности для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата  
на 2024 – 2025 учебный год

### **Пояснительная записка**

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного учреждения – детский сад компенсирующего вида «Центр «Радуга» (далее – МБДОУ – детский сад компенсирующего вида «Центр «Радуга») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства России №1155 от 17.10.2013г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав МБДОУ – детского сада компенсирующего вида «Центр «Радуга»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата (далее – АОП ДО).

Содержание АОП ДО обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей. Образовательная программа направлена на создание условий развития детей дошкольного возраста, открывающих возможности позитивной социализации ребенка, его всестороннего личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим дошкольному возрасту видам деятельности.

Содержание образовательной работы проходит по пяти образовательным областям:

- социально–коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно–эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Организация жизни и деятельности детей осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – *совместной деятельности взрослого и детей* и *самостоятельной деятельности детей*.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде *непосредственно образовательной деятельности* (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов* (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей).

Непрерывная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно – исследовательской, коммуникативной, конструирования, музыкальной, самообслуживания и элементарного бытового труда, восприятия художественной литературы и фольклора) и их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы.



В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40% и является взаимодополняющей для реализации задач образовательных областей.

Учебный год в соответствии с календарным графиком начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. С 4 сентября по 15 сентября, с 9 января по 19 января, с 20 мая по 31 мая педагогами МБДОУ – детский сад компенсирующего вида «Центр «Радуга» проводится педагогический мониторинг развития воспитанников. С 1 июня по 31 августа реализуется летняя оздоровительная программа.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 3 часовое пребывание воспитанников без организации питания.

Время, отведенное на непрерывную образовательную деятельность согласно СП 2.4.3648-20 составляет:

- для детей от 3-х до 4-х лет – 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в младшей и средних группах 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 и 90 минут соответственно.

Непрерывная образовательная деятельность организуется в подгрупповой и фронтальной формах.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Физкультурные занятия на открытом воздухе не проводятся по медицинским показаниям воспитанников.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования  
для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата на 2024 – 2025 учебный год

Образовательная области	Виды детской деятельности	Количество часов в неделю (минуты/количество периодов)			
		4 - й год жизни Младшая группа	5 –й год жизни Средняя группа	6 – й год жизни Старшая группа	7 – й год жизни Подготовительная к школе группа
<b>Обязательная часть АООП ДО</b>					
Социально – коммуникативное развитие	Игровая Самообслуживание и элементарная трудовая деятельность Общение со взрослыми и сверстниками	Реализуется в ходе совместной деятельности детей со взрослыми и сверстниками и самостоятельной деятельности детей			
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская и экспериментирование	15 мин. (1)	20 мин. (1)	20 мин.(1)	60 мин. (3)
Речевое развитие	Речевая	15 мин.(1)	20 мин.(1)	20 мин.(1)	60 мин.(3)
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Реализуется в ходе совместной деятельности детей со взрослыми и сверстниками и самостоятельной деятельности детей			30 мин.(1)
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная	30 мин.(2)	40 мин.(2)	40 мин.(2)	60 мин.(2)
	Музыкальная	30 мин.(2)	40 мин.(2)	40 мин.(2)	60 мин.(2)
Физическое развитие	Двигательная	45 мин.(3)	60 мин.(3)	75 мин.(3)	90 мин.(3)

<b>ИТОГО:</b>		135 мин.(9)	180 мин.(9)	225мин.(9)	420 мин.(14)
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b> (Реализуется в сочетании с обязательной частью освоения АОП ДО)					
Физическое развитие <i>Парциальная программа «Бадминтон для дошкольников» Л.Л.Тимофеева</i>	Двигательная	*	*	*	*
Социально – коммуникативное развитие <i>Парциальная программа «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет» Л.Л.Тимофеева</i>	Речевая, игровая	*	*	*	*
Художественно – эстетическое развитие <i>Парциальная программа «От Фребеля до робота: растим будущих инженеров» Волосовец Т.В., Карпова Ю.В., Тимофеева Т.В.</i>	Конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка	15(1)	20(1)	25(1)	30(1)
<b>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки</b>		150 мин.(10)	200 мин.(10)	250мин.(10)	450 мин.(15)

\* реализуется в сочетании с адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652762

Владелец Мельникова Виктория Вячеславовна

Действителен с 02.05.2024 по 02.05.2025